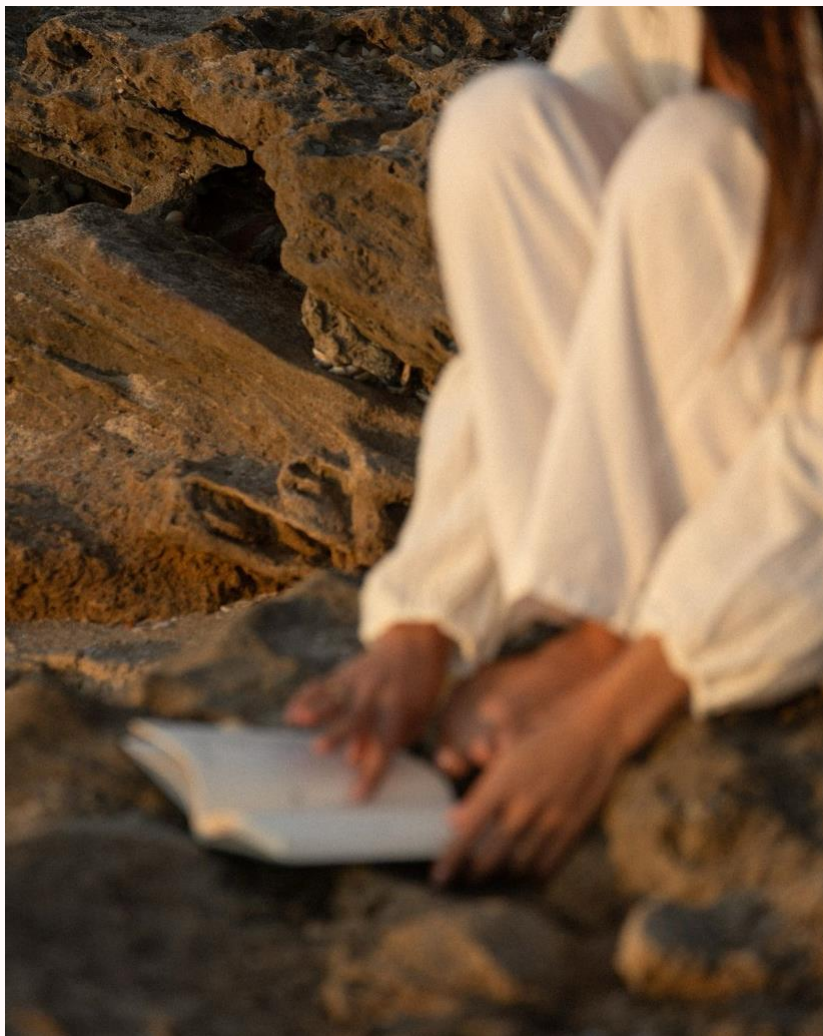


Stacja
PODRÓŻY
NASTĘPNA STACJA...
HISZPANIA

ANDALUZJA
JOGA + TANIEC + MINDFULNESS
30.05 - 6.06.2026



KOBIECY RETREAT W ANDALUZJI
PRZEBUDZENIE ZMYŚLÓW

PODRÓŻ DO SIEBIE W RYTMIE SŁOŃCA I ZMYŚLÓW

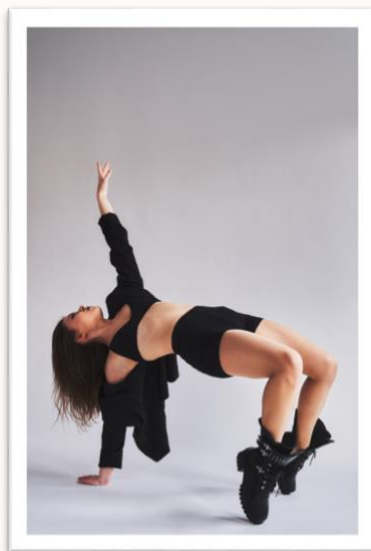
Zapraszamy na wyjątkowy wyjazd do serca Andaluzji - stworzony z myślą o kobietach, które pragną zatrzymać się na chwilę, odpocząć od codziennych obowiązków i ponownie wsłuchać się w potrzeby swojego ciała i duszy. To niezwykle doświadczenie połączy w sobie głęboki relaks, zajęcia wellness oraz inspirujące warsztaty rozwoju osobistego. W otoczeniu andaluzyjskich krajobrazów - pełnych słońca, kultury flamenco i śródziemnomorskiej harmonii - stworzysz przestrzeń na regenerację, odzyskanie równowagi i ponowne połączenie ze swoją kobiecą energią oraz zmysłowością. To będzie idealna okazja, by zadbać o swój dobrostan, odnaleźć wewnętrzną harmonię i zainspirować się do pozytywnych zmian - wszystko w atmosferze wsparcia, akceptacji i uważności.

Pozwól sobie na czas tylko dla siebie - w miejscu, które sprzyja odnowie, inspiracji i wewnętrznej przemianie!

KTO POPROWADZI RETREAT?

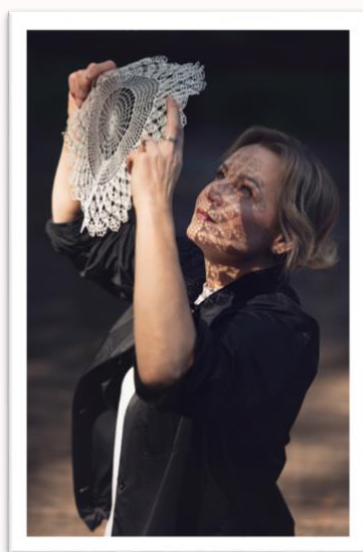
JULIA SŁUPEK

Wellness Coach specjalizująca się w pracy z obszarem miłości do siebie i kobiecej energii. Nauczycielka jogi, zawodowa tancerka oraz pedagoga tańca. Artystyczna dusza, pasjonatka podróży i psychologii. Julia łączy w swojej pracy wieloletnie doświadczenie ruchowe z podejściem coachingowym, wspierając kobiety w budowaniu głębokiej, opartej na akceptacji relacji ze sobą. Jak sama podkreśla, jej droga była procesem odkrywania własnej wrażliwości jako źródła siły. Podczas retreatu Julia pokazuje, w jaki sposób poprzez jogę, taniec i świadomy ruch można pogłębić kontakt z ciałem i emocjami, uwolnić napięcia oraz otworzyć się na własną intuicję. Wspiera uczestniczki w odkrywaniu ich wewnętrznej mocy, tak aby mogły żyć w większej harmonii, poczuciu spełnienia i szacunku do siebie.



KASIA HAFTEK

Nauczycielka mindfulness certyfikowana przez Unified Mindfulness, life coach, trenerka rozwoju osobistego, artystka i fotografka. Prywatnie mama dwóch córek. Od lat towarzyszy jej motto: „Kochaj, ufaj i poznaj siebie”, które stanowi fundament jej życia oraz pracy z innymi kobietami. W swojej ścieżce odkryła, że sensualność - rozumiana jako świadome doświadczanie świata poprzez ciało i zmysły - jest ważnym elementem budowania spełnionego, autentycznego życia. Podczas retreatu dzieli się nie tylko wiedzą, ale przede wszystkim własnym doświadczeniem - opartym na osobistej drodze transformacji, prowadzącej przez wyzwania, stratę i proces odbudowy, aż do odnalezienia siły w uważności, twórczości i świadomym życiu.



Julia i Kasia tworzą wspólnie wyjątkową i bezpieczną przestrzeń, w której kobiety mogą poczuć się zauważone, wysłuchane i otoczone uwagą. **Dzięki warsztatom przekonasz się, jak dzięki praktyce uważności i powrotu do ciała możesz odzyskać siebie w momentach napięcia i trudności!**

DLA KOGO JEST WYJAZD?

Oferta skierowana jest dla każdej kobiety, która czuje potrzebę odpoczynku, regeneracji i oderwania się od codzienności. Niezależnie od wieku oraz wcześniejszego doświadczenia w jodze, tańcu czy praktykach rozwojowych - program został przygotowany tak, aby każda uczestniczka mogła w pełni skorzystać z wyjazdu i odnaleźć coś dla siebie.

CEL WYJAZDU

W trakcie wyjazdu doświadczysz oraz nauczysz się, jak:

- Pogłębiać kontakt ze swoimi autentycznymi potrzebami
- Budować relację ze sobą opartą na czułości, akceptacji i życzliwości
- Odzyskiwać dostęp do swojej naturalnej energii i wewnętrznej równowagi
- Wyrażać swoje pragnienia w sposób swobodny, pewny i autentyczny
- Świadomie rozwijać kontakt z ciałem oraz odkrywać swoją wrażliwość i zmysłowość

Wszystko to w atmosferze wsparcia oraz uważnego prowadzenia przez dwie doświadczone coachki, trenerki i przewodniczki, które będą towarzyszyć Ci w tym procesie!



MIEJSCE

Retreat odbędzie się w niezwykłym centrum Dragonfly House Spain - magicznym miejscu położonym na wzgórzach południowej Hiszpanii, stworzonym z intencją wspierania regeneracji, transformacji i głębokiego odpoczynku. To kameralna, pełna spokoju przestrzeń, która sprzyja zatrzymaniu się i skierowaniu uwagi do wewnątrz. Praktyki odbywają się w otoczeniu górskich krajobrazów, w atmosferze ciszy, natury i śródziemnomorskiego słońca.



CO NA CIEBIE CZEKA?

- 4 dni praktyk: zajęcia z jogi, tańca, mindfulness, warsztaty rozwojowe
- Sound healing - terapia dźwiękiem
- Czas na relaks, czytanie, pisanie w dzienniku kąpiele
- Rozmowy w gronie kobiet i life coachów
- Hiszpańska fiesta w andaluzyjskim miasteczku
- Wycieczka w góry
- Spacer po gaju oliwnym

Idealne połączenie relaksu, zajęć wellness i warsztatów rozwojowych w krainie słońca, flamenco i inspirującej kultury!

PRZYKŁADOWY DZIEŃ WARSZTATÓW:

8:30 - 9:30 Joga z Julką

9:45 - 10:45 Śniadanie

11:15 - 12:15 Mindfulness z Kasią

13:00 - 14:00 Lunch

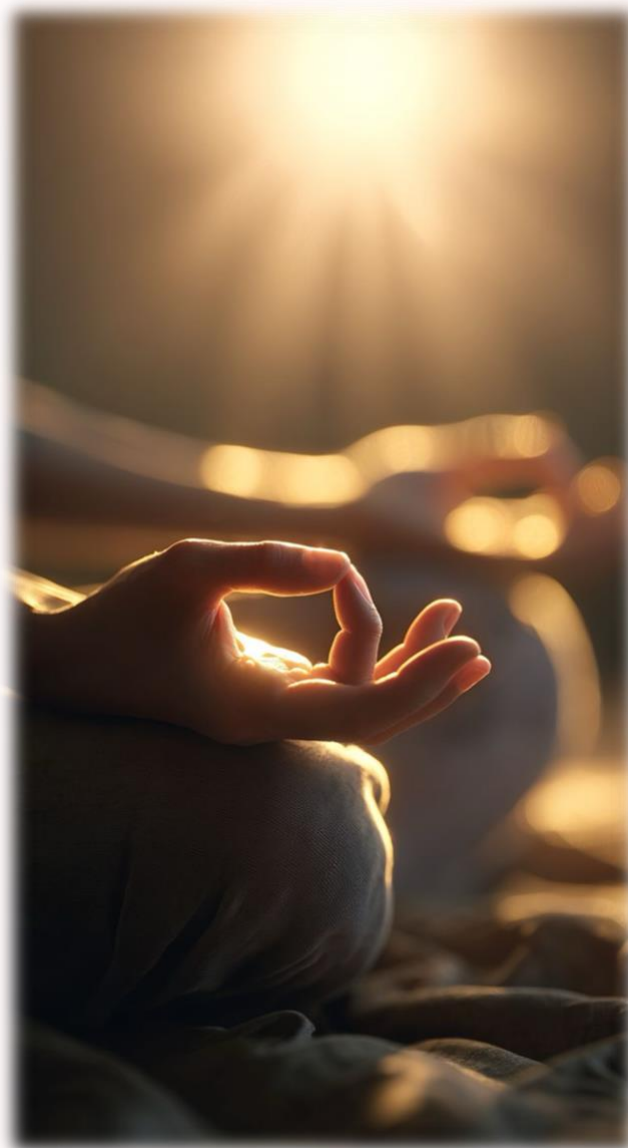
14:00 - 16:00 Czas wolny

16:30 - 17:30 Praktyka z ciałem z Julką

18:15 - 19:30 Warsztaty rozwojowe z Kasią

19:30 - 20:30 Kolacja

21:00 - 22:00 Sharing circle i praktyka na sen z Kasią/Julką



Cena 1.549 euro obejmuje:

- Zakwaterowanie: 7 noclegów w Dragonfly House Spain
- Korzystanie z infrastruktury Dragon House Spain
- Wyżywienie: 3 posiłki wegetariańskie dziennie (śniadania, lunch, kolacja)
- Transfery lotniskowe
- Transport podczas wycieczek
- Warsztaty: joga, taniec, mindfulness
- Sesję sound healing - terapia dźwiękiem
- Wycieczkę w góry
- Hiszpańską fiestę w miasteczku
- Opiekę
- Ubezpieczenie Signal Iduna Polska S.A:
KL + choroby przewlekłe 150.000 euro
NNW 30.000 zł
OC 60.000 euro
BP 2.000 zł
- Obowiązkowe składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

Cena nie obejmuje:

- Lotów międzynarodowych (przelot nie jest elementem ceny imprezy turystycznej)
Po potwierdzeniu realizacji imprezy turystycznej (minimum 8 uczestników) Agencja Turystyczna Stacja Podróży sprawdza aktualne ceny lotów z miejsca wylotu danego uczestnika, kontaktuje się z nim i prosi o informację, czy chce on kupić bilety lotnicze samodzielnie, czy za pośrednictwem Agencji Turystycznej Stacja Podróży. Zakup biletów lotniczych za pośrednictwem Agencji następuje na podstawie odrębnej dyspozycji uczestnika. Organizator wskazuje, że wyjazd stanowi imprezę turystyczną niezależnie od sposobu zakupu transportu lotniczego, a transport lotniczy może być zakupiony samodzielnie lub za pośrednictwem agenta jako usługa dodatkowa nieobjęta ceną imprezy turystycznej. Warunki zmiany/zwrotu biletów lotniczych wynikają z regulaminów przewoźników
- Napiwków (według uznania)
- Dopłaty do pokoju jednoosobowego

- ✓ **Wykupienie ubezpieczenia od kosztów rezygnacji możliwe jest wyłącznie w ciągu 7 dni od dnia rezerwacji (350 zł/os.). Składka za ubezpieczenie od kosztów rezygnacji płatna jest wyłącznie w PLN**

KONTO BANKOWE DO WPŁAT: BANK PEKAO S.A. 88 1240 3233 1111 0000 3147 6605

Centrum Edukacji i Turystyki SOKRATES

62-020 Swarzędz, ul. Kórnicka 110

- ✓ **Cena została skalkulowana dla grupy min. 8 uczestników. Maksymalna liczba uczestników: 14**



WPŁATY:

- I wpłata 549 euro/os. płatna do 3 dni od dnia rezerwacji imprezy turystycznej
- Pozostała wpłata 1.000 euro/os. płatna do 26.04.2026

Brak wpłaty pełnej kwoty w terminie może skutkować rozwiązaniem umowy (zgodnie z art. 47 ust.1 Ustawy)

KONTO BANKOWE DO WPŁAT: BANK PEKAO S.A. PL 09 1240 3233 1978 0010 5563 7889

Centrum Edukacji i Turystyki SOKRATES

62-020 Swarzędz, ul. Kórnicka 110

Istnieje możliwość wpłat w PLN

KONTO BANKOWE DO WPŁAT: BANK PEKAO S.A. 88 1240 3233 1111 0000 3147 6605

Centrum Edukacji i Turystyki SOKRATES

62-020 Swarzędz, ul. Kórnicka 110

Wpłaty w PLN przeliczane są według średniego kursu NBP (tabela A) z dnia wykonywania przelewu. Jeżeli w danym dniu tabela nie jest publikowana - stosuje się ostatnią opublikowaną tabelę

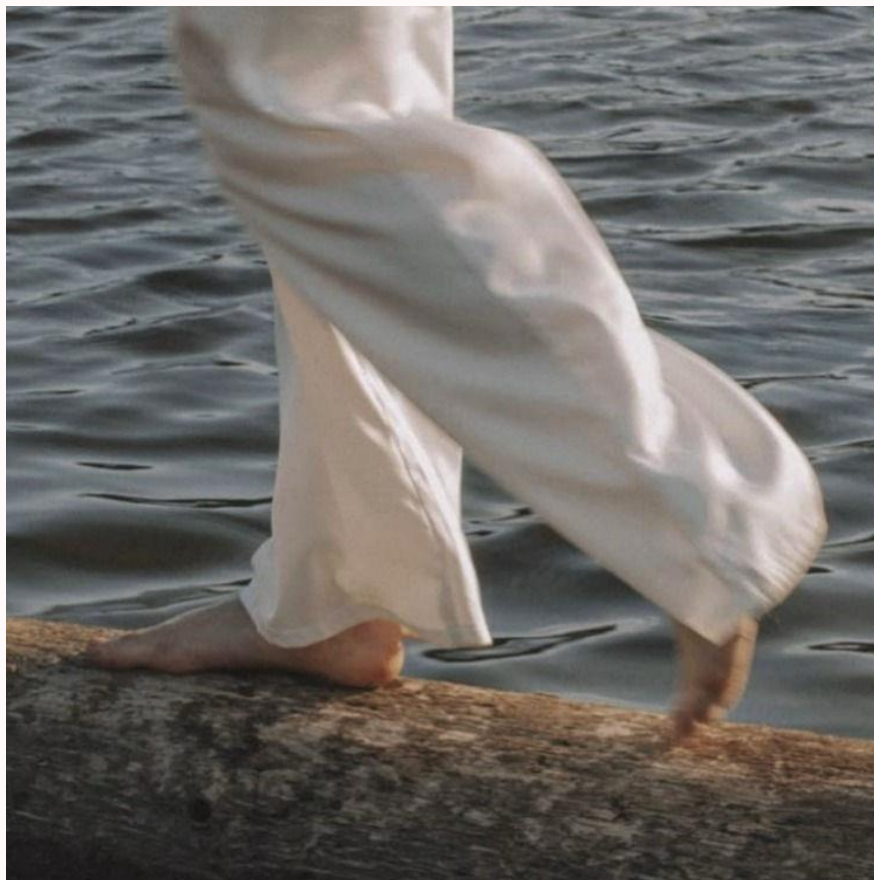
ZAPISY

Aby zapisać się na wyjazd prosimy o kontakt e-mail na adres **stacjapodrozy@gmail.com**

Do rezerwacji i zapisu potrzebujemy następujące dane:

- Imię i nazwisko (zgodnie z danymi, jakie wpisane są w dokumencie tożsamości)
- Data urodzenia
- Numer kontaktowy

Po otrzymaniu danych, skontaktujemy się z Tobą w celu potwierdzenia rezerwacji i przesłania dalszych szczegółów



**IMPREZA TURYSTYCZNA ORGANIZOWANA PRZEZ CENTRUM EDUKACJI I TURYSTYKI SOKRATES
WE WSPÓŁPRACY Z: YOUR BREAK & TRAVEL MATCH & JULIA SŁUPEK & KASIA HAFTEK**